

2019-2018	السنة الأكاديمية لآخر تغيير على توصيف المقرر	2019-2018	السنة الأكاديمية لاعتماد توصيف المقرر
الإرشاد الزوجي والأسري	اسم المقرر	COUN 211	رمز المقرر
بكالوريوس	المستوى الدراسي	3	عدد الساعات المعتمدة
علم النفس	القسم	الآداب والعلوم الإنسانية	الكلية
لا يوجد	المتطلب الموازي	لا يوجد	المتطلب السابق

### 1. مقدمة عن المقرر

يهدف هذا المقرر الى تعريف الطالب بالحاجات الأسرية المختلفة، والتعرف على أبرز مشكلات الزوجين والأسرة بشكل عام، إضافة الى ذلك فهو يتضمن التعرف على طبيعة الإرشاد ودور المرشد الزوجي والأسري وأبرز الاستراتيجيات المستخدمة من قبل المرشد في مجال الإرشاد الزوجي والأسري وذلك بالاستناد الى نظريات الإرشاد الزوجي والأسري، كما يتيح المقرر المجال للطلبة للتطبيق العملي للاستراتيجيات المختلفة المستخدمة في الإرشاد الزوجي والأسري .

### 2. أهداف المقرر

يهدف هذا المقرر إلى:

- التعرف على المفاهيم الأساسية المتعلقة بالأسرة بشكل عام و بالإرشاد الأسري.
- التعرف على طبيعة الإرشاد ومجالاته .
- تعريف الطلبة بالظروف والأنماط التي تؤدي إلى نشوء الاضطرابات النفسية لدى أفراد الأسرة .
- التعرف على نظريات الإرشاد الأسري .
- التعرف على دور المرشد الزوجي والأسري .
- التعرف إلى الاستراتيجيات المختلفة المستخدمة في الإرشاد الأسري والزوجي .

### 3. مخرجات التعلم، وطرق التدريس والتقييم

مخرجات التعلم (نهائي)	طرق التدريس والتعلم (دلالي)	التقييم (دلالي)
عند الانتهاء بنجاح من هذا المقرر، سيكون الطالب قادراً على أن: 1 يعرّف المفاهيم الأساسية المتعلقة بالأسرة بشكل عام و بالإرشاد الأسري..	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، ورقة عمل	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس
2 يحلّل طبيعة الإرشاد الزوجي والأسري ومجالاته.	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الإرشاد الأسري.	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم الزملاء - تقييم المدرس
3 يقيم الظروف والأسباب التي تؤدي إلى نشوء الاضطرابات النفسية لدى أفراد الأسرة ..	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين،	- المشاركة - النقاش الصفّي - عروض تقديمية - مجموعات



- تقييم زملاء - تقييم المدرس	وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.	
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم زملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.	4 يوظف نظريات الارشاد الاسري المستخدمة .
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم زملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.	5 يحدد دور المرشد الزوجي والاسري .
- المشاركة - النقاش الصفوي - عروض تقديمية - مجموعات - تقييم زملاء - تقييم المدرس	نظري: محاضرات، عرض بوربوينت. عملي: مراجعة المكتبة للاطلاع على المراجع ذات الصلة، الضيوف المتحدثين، وعرض بعض النماذج من الحالات المختلفة في مجال الارشاد الاسري.	6 يوظف الاستراتيجيات المختلفة المستخدمة في الارشاد الاسري والزوجي .

#### 4. توزيع الدرجات

النسبة المئوية للدرجات النهائية (%)	التقييم
20%	الإمتحان الأول
20%	الامتحان الثاني
20%	المشاركة في النقاش والحوار، وإنجاز التكليفات والاختبارات القصيرة
40%	الامتحان النهائي
100%	المجموع

#### 5. درجات النجاح المطلوبة

سيحقق الطلاب س من الساعات المعتمدة لهذا المقرر، وذلك بالنجاح في كل تقييمات المقرر (بدلاً من ذلك، قائمة تقييمات نجاح إجبارية\*) و تحقيق الحد الأدنى من النتيجة الإجمالية س %  
\*التأكد من أن تؤخذ كل مخرجات التعلم في الاعتبار

#### 6. محتوى البرنامج (دلالي)

##### محتوى /موضوع المحاضرة

- الإرشاد الأسري وتطوره :
- مفهوم الاسرة وتصنيفاتها , ومفهوم الارشاد الاسري وتطوره ,
  - مراحل نمو الحياة الاسرية , معايير الأسرة الصحيحة , وظائف الأسرة .
- التكيف الزوجي والأسري :
- تعريفه , - انواع الأزواج وانماطهم , مجالات التكيف الزوجي
  - نظريات الاختيار الزوجي , العوامل المؤثرة في السعادة الزوجية والأسرية.

6. محتوى البرنامج (دلالي)	
الإرشاد الأسري:	
- أهدافه , - المشكلات التي يتعامل معها الإرشاد الأسري , - العلاقات الأسرية , - الحقوق الأسرية.	
نظريات الإرشاد الأسري وتطبيقاتها:	
- نظرية النظم في الإرشاد الأسري. - النظرية الإدلرية - نظرية الاتصال النفسي.	
نظريات الإرشاد الأسري وتطبيقاتها:	
- نظرية الإرشاد الأسري متعدد الأجيال . - النظرية الإستراتيجية . - العلاج العائلي التجريبي	
نظريات الإرشاد الأسري وتطبيقاتها:	
- العلاج السري البنائي - أسس العلاج السلوكي الأسري وفنائه - استراتيجيات التدريب التوكيدي	
- العلاج الأسري المعرفي .	
سوء التكيف الأسري :	
الوصايا الأساسية للوقايا من الخلافات الزوجية , - ابرز المشكلات الأسرية وأسبابها	
- سيكولوجية المتزوجين , - التفكك الأسري .	
سوء التكيف الأسري :	
- العنف الأسري , - إرشاد النساء المعنفات سلوكياً - سيكولوجية الطلاق	
- الطرق الإرشادية المستخدمة لمساعدة الأسرة بعد الطلاق .	
النماذج الوالدية في التربية :	
- نموذج بالودين في التربية الوالدية - نموذج شيفر - نموذج بيكر	
النماذج الوالدية في التربية :	
- دور الوالدين في رعاية الأطفال - مشكلات الأطفال الأسرية وكيفية التعامل معها.	
عملية الإرشاد الأسري :	
مبادئ الإرشاد الأسري - مهام الإرشاد الأسري - دور الإرشاد الأسري في عملية الإرشاد	
فنيات الإرشاد الأسري	
نموذج دراسة حالة أسرية .	
الإرشاد الأسري الجماعي :	
- مفهومه - المبادئ العامة التي يقوم عليها - الإرشاد السلوكي الجماعي	
التواصل بين الزوجين للحد من الخلافات :	
- مفهوم التواصل بين الزوجين - أشكاله - أسبابه .	
نماذج لأساليب وفنيات مختلفة في الإرشاد الزوجي .	
45	مجموع الساعات
45	ساعات الدراسة المستقلة الموصى بها
90	مجموع ساعات المقرر

## 7. المراجع الموصى بها

المرجع الأساسي:

- أبو أسعد، أحمد (2014). الإرشاد الزوجي والأسري . عمان: دار الشروق للنشر والتوزيع.

كتب إضافية موصى بها:

- الخالدي، عطا الله والعلمي، دلال (2009). الإرشاد الأسري والزوجي . عمان : در صفاء للتوزيع والنشر.
- حمدي، نزيه (2013). الإرشاد الأسري وتدريباته وبرامجه في دول مجلس التعاون الخليجي. سلسلة الدراسات الاجتماعية، العدد (81)، المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشؤون الاجتماعية، البحرين، المنامة.
- العدوان، فاطمة والنجار، أسماء (2016). الإرشاد الأسري . عمان: دار المسيرة للنشر والتوزيع.

جامعة الشرقية

توصيف المقرر 1-2020/21



المصادر المفتوحة للتعلم:

[www.findarticles.com](http://www.findarticles.com)

[www.ask.com](http://www.ask.com)

<https://seniainternational.org>